


Российская Федерация
Красноярский край
муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 47»
662622, Красноярский край, г. Минусинск п. Зеленый Бор ул. Журавлева, 8, т. 9-24-47.
E-mail: school47school47@mail.ru

СОГЛАСОВАНО
педагогическим
советом МОБУ «СОШ
№ 47» Протокол № 1
от 29.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «СОШ № 47»


Т.В. Волкова
Приказ № 03-02-235 от 30.08.2022

Принято с учётом мнения
Управляющего совета
МОБУ «СОШ № 47»
Протокол № 5 от
29.08.2022

Положение о режиме занятий обучающихся в МОБУ «СОШ №47»

1. Общие положения

Настоящий режим занятий учащихся МОБУ «СОШ № 47» (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

др.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной

итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Режим работы школы определяется приказом администрации школы в начале учебного года.

2.6. Изменение режима работы школы возможно только на основании приказов по школе.

3. Режим занятий

3.1. Регламентирование образовательного процесса на неделю. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-3 классах;

6-ти дневная рабочая неделя в 4-11 общеобразовательных классах.

3.2. Регламентирование образовательного процесса на день. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.2.1. Начало занятий в 8.30.

3.2.2. Пропуск учащихся в школу осуществляется с центрального входа.

3.2.3. Продолжительность урока: 40 минут – 2-11 классы, 35 минут – 1 классы

Учебные занятия организуются в одну смену.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5 – 6-х классах – шести;

- 7 – 11-х классах – семи.

3.2.4. Расписание звонков 2-11 классы:

На понедельник-пятницу:

1 урок – 08.30 – 09.10 перемена 10 минут

2 урок – 09.20 – 10.00 перемена 15 минут

3 урок – 10.15 – 10.55 перемена 20 минут

4 урок – 11.15 – 11.55 перемена 20 минут

5 урок – 12.15 – 12.55 перемена 10 минут

6 урок – 13.05 – 13.45 перемена 10 минут

7 урок – 13.55 – 14.35 перемена 10 минут

8 урок – 14.45 – 15.25 перемена 10 минут

На субботу:

1 урок – 08.30 – 09.10 перемена 10 минут

2 урок – 09.20 – 10.00 перемена 10 минут

3 урок – 10.10 – 10.50 перемена 10 минут

4 урок – 11.00 – 11.40 перемена 10 минут

5 урок – 11.50 – 12.30 перемена 10 минут

6 урок – 12.40 – 13.20 перемена 10 минут

7 урок – 13.30 – 14.10 перемена 10 минут

8 урок – 14.20 – 15.00 перемена 10 минут

Режим работы – 1 классы (первое полугодие)

8.30 – 9.05 - 1 урок

9.10 – 9.20 завтрак

9.20 – 9.55 - 2 урок

10.25 – 11.00 3 урок

11.15 – 11.55 обед

12.15 – 13.00 4 урок (занятия в нетрадиционной форме)

4. Режим питания.

9.10 - 9.20 перемена 10 минут - завтрак 1а, 1б, 2, 3б, 4а.

9.20 – 10.00 перемена 15 минут завтрак 3б, 4б, ОВЗ 5-11 кл.

10.15-10.55 перемена 20 минут – обед 3б, 4а, 5-11 кл.

11.15 – 11.55 перемена 20 минут – обед 1а, 1б, 2 кл.

12.15 – 12.55 перемена 20 минут – обед 3а, 4б

Классные руководители в соответствии с графиком сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в понедельник и в пятницу.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.